

नेपाल सरकार
युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय
राष्ट्रिय युवा परिषद

जिल्ला युवा समितिको अध्यक्ष र कार्यालय प्रमुखहरुको सर्म्पक विवरण

क्र.स	अध्यक्ष नाम/थर	जिल्ला	सर्म्पक नं.	email	कार्यालय प्रमुख नाम/थर	फोन नं.	email
१.	सन्तोष प्रसाई	ताप्लेजुङ्ग	९८४९४५१२०९	santosh11prasai@gmail.com	चैतन्य प्रसाद निरौला	९८५२६८१३६३	niraulan50@gmail.com
२.	सुमन लामा	पाँचथर	९८५२६८१५८५		प्रेम कुमार गौतम	९८४२६२७५१६	gautamprem556@gmail.com
३.	नवराज शंकर	इलाम	९८५२६८१८५०	garjanilam@gmail.com	बाबुराम पोखरेल	९८४२०८८५२२	baburambrrt04@gmail.com
४.	छविीलाल चुडाल	भापा	९८५११९५००१	chhabi-sdz@yahoo.com	तोयानाथ रेग्मी	९८४२६७८६६६	
५.	रविन थापा	मोरङ्ग	९८४२०७५५१५	yfnepal.rabin@gmail.com	रुद्रप्रसाद दुलाल	९८४२०२०१२५	rup_dulal@yahoo.com
६.	हर्कजङ्ग एभेङ्ग लिम्बु	सुनसरी	९८५२०३९४८०	harkajangaveng@yahoo.com	जय प्रसाद महत	९८५२०३९९९२	
७.	नविन खतिवडा	तेह्रथुम	९८४२१५६२६०	nabinttm@yahoo.com	कृष्ण प्रसाद पोखरेल	९८५२०५०५५१	Rupesh-r44@yahoo.com
८.	अर्जुन राई	धनकुटा	९८६२०३३०७१	arjunchharaahang@gmail.com	मोहन राई	९८४१४५५८७४	
९.	हरिप्रसाद लिम्बु	संखुवासभा	९८४२२१६३३३	limbu.h@yahoo.com	केशव भट्टराइ	९८६२१३८२२४	keshabbhatarai924@gmail.com
१०.	विकास राई	भोजपुर	९८४२१४४९९३	rai-bikash20@gmail.com	मनोज नेपाली श्रीमल	९८५२६७१५४७	
११.	खगेन्द्र पोखरेल	उदयपुर	९८४२८२८४३७	khagendrapokhare136@gmail.com	लेखनाथ लुइटेल्	९८४२७०९८३३	
१२.	सुधीर कार्की	ओखलढुङ्गा	९८५११२८५६६	rihdusarim@gmail.com	ओम व.कटुवाल	९८५२०५३३८८	omkatuwal08@gmail.com
१३.	बैद्यनाथ साह	सिरहा	९८०७७५३१८४		देवन चौधरी		
१४.	संजीव कुमार सुरज	धनुषा	९८५११५७४४४	infosanjeevuml@gmail.com	शशीकुमार यादव	९८५४०२५१०८	eshara.suresh@yahoo.com
१५.	सत्यनारायण यादव	महोत्तरी	९८४४१९०४०५		अरुणशंकर पाठक	९८५४०२६७५५	
१६.	संजयकुमार दाहाल	सिन्धुली	९८५१०७३२७४	sanjaysindhul@gmail.com	शत्रुघन यादव	९८६०३००३६१	ysatrughan156@gmail.com
१७.	राजाबाबु प्रसाद	रौतहट	९८४५०९३२१०		प्रल्हाद वर्णवाल	९८५५०३२४२७	prahlad2068@gmail.com
१८.	संतोष चौलागाई	मकवानपुर	९८५५०६८८९१	chaulagainsanto@gmail.com	शम्भुप्रसाद पौडेल	९८४५३९०००३	poudelshambhu@gmail.com
१९.	अस्मिन घिमिरे	चितवन	९८४५३६३७५२	thiissabina23@yahoo.com	भूमिलाल सुवेदी	९८४६०७००६०	bhumisubedi1@gmail.com
२०.	प्रकाशकुमार कार्की	रामेछाप	९८५११६३१६६	gelupkarki@hotmail.com	भरत भट्टराई		
२१.	धिराज सुवेदी	दोलखा	९८४४१४४४३०	subedidhiraj@gmail.com	गीता घिमिरे		
२२.	शशीनाथ आर्चाय	सिन्धुपाल्चोक	९८४१८१८९८०	shashi.ach42@gmail.com	गौरीशंकर पाण्डे		
२३.	वीपेन्द्र लामा तामाङ	काभ्रेपलाञ्चोक	९८४१३९६६९७	lamabipin01@gmail.com	दिनेश कुमार न्यौपाने	९८४२२३८५३५	dinesh_neu2005@yahoo.com
२४.	हरिवहादुर मगर	धादिङ	९८५१०७१४५०	thapaharai531@gmail.com	शोभाकर रेग्मी		

२५.	शुरेश अधिकारी	रसुवा	९८४१६२४८६६	suresh.adhikari@gmail.com	दिपक माझी		
२६.	निरेश लाल सिंह	काठमाण्डौ	९८५१०४६९८१	singhnireshlal@yahoo.com	कमला ज्ञवाली	९८४१७७७०७४	Kgyawali123@gmail.com
२७.	रमेश चन्द्र घिमिरे	ललितपुर	९८४१३६२१२८	rcghimire77@gmail.com	शालिकराम भुसाल	९८४१३३९३८४	shalikargha@gmail.com
२८.	विवश बुढाथोकी	लमजुङ्ग	९८५६०४५७७९	yatri.bibas@gmail.com	श्रीप्रसाद भट्टराई	९८४१६०६१६१	shreepdb101@gmail.com
२९.	युवराज आलेमगर	तनहुँ	९८४९२१६५४९	basanti32015@gmail.com	नेपालहरि रानाभाट	९८४६०३६५०१	nepalranabht@gmail.com
३०.	आर्शिवाद सुवेदी	कास्की	९८५६०२०५३७	naturebliss123@gmail.com	नगेन्द्रराज पौडेल	९८५६०४६१८५	paudel.nagendra@gmail.com
३१.	शीवप्रसाद पराजुली	स्याङ्गजा	९८६०२१९५१६	sukhanidarpan@gmail.com	योगेन्द्र पराजुली	९८४६२०७४३६	
३२.	राजिब लामिछाने	पर्वत	९८५१०८६७६०	rajib.lamichhane500@gmail.com	उद्दीमराज पौडेल		
३३.	देवीप्रसाद शर्मा	म्याग्दी	९८४७६२७८१७	dpshama1985@gmail.com	घनश्याम पौडेल	९८५७६२१०७३	gpoudel11@gmail.com
३४.	सम्राट गौचन	मुस्ताङ	९८६००७२०९९	samgauchan@gmail.com	मतिराज चपाई	९८५६०१९२८५	chapain_ml@yahoo.com
३५.	रमेश पौडेल	नवलपरासी	९८४७०८१३०६	ramesh03918@yahoo.com	कृष्णचन्द्र पोखरेल	९८५५०५१८५५	kcpokherel@gmail.com
३६.	बसन्त ढकाल	रुपन्देही	९८५७०२८९२८	dhakalbasanta28@yahoo.com	सविता देवी निरौला		
३७.	टुक लाल गैरे	कपिलवस्तु	९८४७०४९२४७	tuklalgair111@gmail.com	मित्रप्रसाद गौतम	९८४७१०५३८१	
३८.	भोजराज पोखरेल	पाल्पा	९८४७०२९९२०	ramji.pokhara@yahoo.com	थानेश्वर ज्ञवाली		
३९.	राजेन्द्र विक्रम कुँवर	गुल्मी	९८५७०६४८३५	rbkc5435@gmail.com	लोकनाथ मरासिनी		
४०.	लिल बहादुर वि.क.	अर्घाखाँची	९८५७०६६५६८	lila.argha@gmail.com	लिल व. राउत क्षेत्री	९८५७०६१००१	rautil904@gmail.com
४१.	सुरेशकुमार रावत	दाङ	९८५७८२३८६७	sureshrawot@gmail.com	विनोद गौतम		
४२.	जनक वि.क.	सल्यान	९८६६९२१५७५	janaksalyan@gmail.com	देवीप्रसाद सुवेदी		
४३.	ठकुरप्रसाद ओली	रोल्पा	९७४८५४०१०९		मोहनलाल दहाल		
४४.	नेगनसिंह कवर	प्युठान	९८५७८२०६७६	singhnegan@gmail.com	केशवराज गौतम	९८४८०३१३३८	gautamkr@gmail.com
४५.	कमल बस्नेत	बाँके	९८५१००७०८६	kamalbasnet30@gmail.com	राम सुरेश यादव	९८४८०४६८७९	ramsureshyadav@gmail.com
४६.	चन्द्र प्रसाद दाहाल	दैलेख	९८४८०६२९३०	chandra8@gmail.com	भिमप्रसाद शर्मा	९७५८००१९३६	
४७.	टेकेन्द्रकुमार बस्नेत	सुर्खेत	९८४८१६१०२	tekendrab110@yahoo.com	नारायणप्रसाद पौडेल	९८४८०३०६३०	
४८.	नारायण घर्ति	जाजरकोट	९८५१००५७७०	gharti.narayan@gmail.com	ललित विक्रम सिंह	९८४९८७६६९१	singh1b65@gmail.com
४९.	तुलाराज मल्ल	कालीकोट	९८५१२०९१९७	tularajmalla@gmail.com	दानबहादुर गुरुङ		
५०.	उपेन्द्र हमाल	जुम्ला	९८४००६५२७५	dpdrhml2@gmail.com	तुलाराज चौलागाइ		
५१.	कमल बोहरा	हुम्ला	९७५८९००३९२	kbohora431@gmail.com	मदन कुमार थापा	९८४१२९५९९२	madanthapa92@yahoo.com

५२.	सुनाराम बुढा	डोल्या	९८५१२१४२३७		डोलराज काफ्ले		
५३.	युवराज शाही	बाजुरा	९८४८६०९१६९	shahiyuba41@yahoo.com	विष्णुदत्त भट्ट		
५४.	बमबहादुर बम	डोटी	९८४८४६३३२३	bambahadurbam073@gmail.com	किसानराज चिलवाल	९८४६४६१७२९	kishanrajchiluwal@gmail.com
५५.	मना कुमारी साउद	अछाम	९८४८६५०६२०	sauth@gmail.com	चक्रबहादुर कुँवर		
५६.	शम्भु बहादुर कुँवर	कैलाली	९७४९००८०७३	skunwar2007@yahoo.com	दमनसिंह चौधरी		
५७.	खडक सिंह बडाल	दार्चुला	९८४८७४२५४१	badalkhadak2072@gmail.com	खगेन्द्रबहादुर सिंह		
५८.	सन्तोषप्रकाश जोशी	बैतडी	९८५११६८५५०	santoshjoshi763@gmail.com	लाल सिंह टेर	९८५८७५२१३५	terlalsingh@gmail.com
५९.	भरतबहादुर मल्ल	डडेलधुरा	९८४८८२६८४२		नारायणदत्त भट्ट		
६०.	महेश प्रसाद पन्त	कञ्चनपुर	९८४८७२१६०८	pantamahes2gmail.com	दुर्गादत्त विष्ट	९८६८७२५९८७	bistadd@yahoo.com
६१.	नवीन थापा	सोलुखुम्बु	९७४१०९२९२०	nabin_solus@yahoo.com	शरद कुमार भण्डारी	९७४१०८९६६५	sharadkurmarbhandari.25@gmail.com
६२.	राजेन्द्र राई	खोटाङ	9866998894	recieveme0@gmai.com	विष्णु प्रसाद भट्टराई	९८५११२८२८२	bishnub888@gmail.com
६३.	सन्तोष चौधरी	सप्तरी	9815716341	santi.messidona1992@gmail.com	रामदेव चौधरी	९७४३०००४४७	ramdeochy2012@gmail.com
६४.	राजेशकुमार रौनियार	बारा	9855045777	rajeshbara75@gmail.com	अरविन्दलाल कर्ण		
६५.	सन्तोषकुमार गुप्ता कानू	पर्सा	9855060798	csb.nepal@gmail.com	बरखुप्रसाद रजक		
६६.	निरज कार्की	सर्लाही	9851031087	nirajkarki23@gmail.com	उपेन्द्र मण्डल		
६७.	उपेन्द्र मिश्र	नुवाकोट	9841789816	upmishra1985@yahoo.com	गगनदेव भट्ट	९८४१२९६४४६	gagandevbhatt33@gmail.com
६८.	उज्जल श्रेष्ठ	भक्तपुर	9851193088	ujjwolshrestha1@gmail.com	पदमराज जोशी	९८४८७८८१८४	prj005@yahoo.com
६९.	विष्णु पौडेल	बागलुङ	9841762357	bishnsu@gmail.com	कुस्मराज उपाध्याय	९८५७६२१४४३	kusma2022@gmail.com
७०.	शैलेन्द्रकुमार रोकाया	बझाङ	9749018998	bajhangibhaijan@gmail.com	सुरेन्द्रबहादुर कठायत		
७१.	अनिता भुजेल	गोरखा	9846167844	anitabhujel@gmail.com	दयाराम गौतम		
७२.	विष्णु जोशी	बर्दिया	9858024254	bisnujosi@gmail.com	निलकण्ठ रेग्मी	९८४८०२३९३८	nkregmi123@gmail.com
७३.	लक्ष्मण ओली	रुकुम	9741461637	olilaxman86@gmail.com	पूर्ण ब. अछामी	९८४६०७४२०५	
७४.	शेरप गुरुङ	मनाङ	9861978397	sherapy45@gmail.com	टुकराज अधिकारी		
७५.	रमेशकुमार मल्ल	मुगु	9858322229		धनसुदन चौलागाइ		
७६.		पूर्वी रुकुम					
७७.		पूर्वी नवलपरासी					

राष्ट्रिय युवा परिषद्का सदस्यहरुको नामावली

(१) दफा ५ (ट) बमोजिम युवा सम्बन्धी संघ, संस्थाबाट-४ जना

क्र.स.	नामथर	ठेगाना	जन्म मिति	माथिल्लो योग्यता	प्रतिनिधित्व क्षेत्र	महिला/पुरुष	सम्पर्क नम्बर	इमेल ठेगाना
१.	भावना भट्ट (कार्यकारी सदस्य)	विजुवार-१, प्युठान	१२/९/२०४०	स्नातकोत्तर	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	महिला	९८५११२४२४८	bhawanamp@gmail.com
२.	रुपा उप्रेती	निजगढ-बारा	३१/२/२०३८	स्नातकोत्तर	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	महिला	९८४१५२७२९७	ruepreti@gmail.com
३.	टिका पौडेल	पशुपति नगर-६, ईलाम	२२/६/२०४५	स्नातक	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	पुरुष	९८५१०८११००	neeroz100@gmail.com
४.	सुजित के.सी.	मुलपानी-१, काठमाण्डौ	२२/११/२०४५	स्नातकोत्तर	युवा सम्बन्धी संघ, संस्था	पुरुष	९८५१०६६८९५	sujitkc3@gmail.com

(२) दफा ५ (ठ) बमोजिम आदिवासी/जनजाति, मधेशी, दलित, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, अल्पसंख्यक समुदाय वा पिछडिएको क्षेत्रबाट -१५ जना

क्र.स.	नामथर	ठेगाना	जन्म मिति	माथिल्लो योग्यता	प्रतिनिधित्व क्षेत्र	महिला/पुरुष	सम्पर्क नम्बर	इमेल ठेगाना
१.	दुर्गानन्द ठाकुर (कार्यकारी सदस्य)	सप्तरी	२१/११/२०४४	स्नातक	मधेश	पुरुष	९८५११२६९३०	durga.thakur44@gmail.com
२.	टेक राज पछाई	विराट-६, जुम्ला	४/१/२०३७	स्नातकोत्तर	पिछडिएको क्षेत्र	पुरुष	९८५१०७०६५०	ptekji@gmail.com
३.	प्रवेज आलम अन्सारी	कलैया-२०, बारा	२४/३/२०४६	स्नातक	अल्पसंख्यक	पुरुष	९८४१९१९०४७	a.pravez@gmail.com
४.	क्षितिज थेवे (कार्यकारी सदस्य)	सिनाम-८, ताप्लेजुङ	२७/८/२०४४	स्नातक	जनजाति	पुरुष	९८४१५५८९०१	yfnepal.kshitij@gmail.com
५.	धनराज तुम्बापो	फिदिम-८, पाँचथर	९/११/२०३८	स्नातक	जनजाति	पुरुष	९७४१०५५७५२	tumbapodhanraj@gmail.com
६.	शैलेन्द्र कुमार चौधरी	चन्द्रपुर न.पा. १५, रौतहट	६/६/२०३४	स्नातकोत्तर तह	आदिवासी जनजाति	पुरुष	९८४१५८०७४०	Shailendrakumarc9@gmail.com
७.	लक्ष्मि प्रसाद चौलागाईं		१६/९/२०३५	स्नातक	पिछडिएको क्षेत्र	पुरुष	९८५११२२०६७	laxmiktm3@gmail.com
८.	भलमाया वि.क. (कार्यकारी सदस्य)	डहेगाँउ-५, नवलपरासी	४/१०/२०४२	स्नातकोत्तर	दलित	महिला	९८४१०४१६३२	jhalabk@yahoo.com
९.	संगिता अछामी	ललितपुर उ.म.न.पा.-१४	७/३/२०४४	स्नातक	दलित	महिला	९८४१७६८३६३	pretty.sangi123@gmail.com

१०.	जिनत अन्सारी	काठमाण्डौ म.न.पा.-९	१९/१२/२०५४	प्रविणता प्रमाणपत्र तह	अल्पसंख्यक	महिला	९८९११११६४	jeenatansari236@gmail.com
११.	संभना अधिकारी	माभुफाँट-८, पर्वत	११/७/२०४२	स्नातकोत्तर		महिला	९८४९६३८८७६	adhikarigal7@yahoo.com
१२.	लिला शर्मा	गोवरडिहा-७, दाङ	१३/२/२०३५	स्नातक		महिला	९८५११४६७२२	leesharma33@gmail.com
१३.	पिकि कुमारी शाह	जनकपुर, धनुषा			मधेसी	महिला	९८५४०२४००४	
१४.	सिता सुवेदी	इटहरी, सुनसरी	१०/५/२०४०	स्नातक		महिला	९८४२०६६०७६	sitasubedig@gmail.com
१५.	अनिता दुङ्गाना	लक्ष्मपुर-७ कञ्चनपुर,	१६/६/२०३६		अपाङ्ग	महिला	९८४८७५५६९	anitadhungana100ndwa@gmail.com

(३) दफा ५ (ड) बमोजिम उद्योग, खेलकुद, विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण, साहित्य तथा कलाको क्षेत्रबाट-६ जना

क्र.स.	नामथर	ठेगाना	जन्म मिति	माथिल्लो योग्यता	प्रतिनिधित्व क्षेत्र	महिला/ पुरुष	सम्पर्क नम्बर	इमेल ठेगाना
१.	दिलिप न्यौपाने	लेखनाथ न.पा. - १२, कास्की	९/११/२०३६	स्नातकोत्तर	उद्योग	पुरुष	९८५६०३२४५४	pdneupane2036@gmail.com
२.	खिम प्रसाद पन्थी	हंसपुर-३, अर्घाखाँची	२१/८/२०४३	स्नातकोत्तर	विज्ञान तथा प्रविधि	पुरुष	९८४३८८२०४५	khimcdc@gmail.com
३.	तेज बहादुर थापा (तिलक)	तंग्राम-५, बागलुङ	३१/३/२०३४	एस.एल.सी	कृषि	पुरुष	९८५११९६४९०	tilak22090@gmail.com
४.	तुलसा वाइवा	भद्रकाली-९, सिन्धुली	२/९/२०३५	एम फिल	साहित्य-कला	महिला	९८४१४०२४२६	tulasawaiba@gmail.com
५.	पवित्रा भुर्तेल	मेथिनकोट -६, काभ्रे	१६/३/२०४३	स्नातक	श्रम	महिला	९८४१५०९२३४	pabitrabhurtel@gmail.com
६.	थलु राजभण्डारी	ठुलाछाप-४, ओखलढुङ्गा	१०/४/२०३३	प्रविणता प्रमाणपत्र	खेलकुद	महिला	९८५१११२८००	sabinrajbandari3@gmail.com